



INSTAGRAM

CUESTIÓN DE PIEL

## Descodifica los rellenos

Aprende de una vez por todas qué son y para qué sirven estas inyecciones-milagro con la doctora **Bertha Baum** @drtbaum

"Los rellenos no solo son faciales, sino que también se usan para rejuvenecer otras áreas del cuerpo"

La doctora Bertha Baum es una dermatóloga experta en medicina facial y cirugía estética que opera en la clínica Multimed Clínica. Sigue en el tuit de la Twitter: [@drtbaum](https://twitter.com/drtbaum)



**¿Qué son exactamente los rellenos?** La pérdida de colágeno tipo I en la dermis es la causa principal de [la aparición de] las líneas de expresión y se logra corregirlas usando un relleno que sea parecido [al colágeno natural de la piel], y que no cause efectos secundarios. Es importante entender que son diferentes de los neuromoduladores (por ejemplo Botox), que funcionan completamente diferente y sus usos y aplicaciones son distintos.

**Uno de los tipos de relleno más populares es el ácido hialurónico. ¿por qué?** Es el mejor relleno para utilizar cuando es la primera vez del paciente, ya que tiene un antídoto que es la hialuronidasa. Existen diferentes marcas con diferentes concentraciones de ácido hialurónico y tienen una duración de entre 6 y 12 meses.

**¿Qué resultados promete?** Por ejemplo levantar los cachetes, [dar] más volumen en el mentón o definición en la mandíbula. [...]

También hay áreas que simplemente queremos mejorar, como por ejemplo alguien que nunca ha tenido labios [gruesos] y quiere tener un labio más definido, o alguien que quiere mejorar su soporte en el pómulos. En general, los rellenos dan excelentes resultados naturales cuando son inyectados correctamente.

**¿A qué edad se recomienda empezar a usarlos?** Realmente no hay una edad específica para empezar. He tenido pacientes de 35 a 36 años que vienen con sus padres, y genéticamente tienen falta de grasa debajo de los ojos, lo que causa que [su cara] se vea cansada y aparezcan ojeras oscuras. Esto es fácilmente corregible con un ácido hialurónico como Restylane Silk o Belotero.

**¿Qué es lo último en cuestión de rellenos?** Cada vez se elaboran más productos que dan resultados mucho más naturales y [se] tiene en consideración cómo se ven las líneas de expresión en movimiento y cómo el relleno las mejora sin notarse que está ahí.

FOTO: GETTY IMAGES/ALAMY